

## 48. Kantonales Urner Polysportlager in Tenero

### Ausschreibung & Anmeldung

<b>Zeit / Ort</b>	<b>Sonntag, 17. bis Samstag, 23. Juli 2022</b> Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero ( <a href="http://www.cstenero.ch">www.cstenero.ch</a> )
<b>Teilnehmende</b>	Sportinteressierte Urner Kinder der 5. und 6. Primarklasse
<b>Organisator</b>	Abteilung Sport, Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf
<b>Auskunft und Unterlagen</b>	Auskunft: 041 875 20 64 / E-Mail: <a href="mailto:marieandrea.egli@ur.ch">marieandrea.egli@ur.ch</a> Anmeldedossier, Link auf das online Anmeldeformular und Trailer: <a href="http://www.ur.ch/tenerolager">www.ur.ch/tenerolager</a>
<b>Lagerleitung</b>	Marie-Andrea Egli (Abteilung Sport Kanton Uri) mit Leiterteam: Sportlehrpersonen und J+S-Leiterinnen / -Leiter
<b>Programm</b>	Am Vormittag wird jeweils eine vorher gewählte Hauptsportart trainiert. Zur Auswahl stehen: Rad- & Rollsport, Beachvolleyball, Street Jazz, Karate/Selbstverteidigung, Kanu, Sportklettern, Tennis und Schwimmsport. Am Nachmittag werden zusätzlich viele verschiedene Sportarten wie Street Racket, Maxi-Trampolin, Teamsportarten und vieles mehr angeboten.
<b>Anmeldung</b>	<b>Ab Mittwoch, 16. März 2022 um 8.00 Uhr ist das Anmeldetool geöffnet.</b> Die Ausschreibungsunterlagen sowie die Verlinkung auf das online Anmeldeformular sind auf dem Internet unter <a href="http://www.ur.ch/tenerolager">www.ur.ch/tenerolager</a> zu finden. Link direkt zum online Formular: <a href="https://ur.trainingplus.ch/de/anmeldung/16218/ur-t22">https://ur.trainingplus.ch/de/anmeldung/16218/ur-t22</a> <b>Die Erziehungsberechtigten füllen zusammen mit dem Kind das Anmeldeformular aus und akzeptieren die aufgeschaltete Lagerordnung.</b> Die Klassenlehrperson wird über die Lageranmeldung per Mail informiert. Rücksprache mit der Klassenlehrperson ist möglich.  Der <b>Anmeldeschluss ist am 14. April 2022.</b> Die Angemeldeten erhalten eine Teilnahmebestätigung bis Ende April.
<b>Beschränkung</b>	<b>Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.</b> Bei mehr als 80 Anmeldungen werden Kinder nachfolgender Priorität aufgenommen: 1. Priorität: 6. Klasse ohne bisherige Teilnahme 2. Priorität: 5. Klasse ohne bisherige Teilnahme 3. Priorität: 6. und 5. Klasse mit bisheriger Teilnahme
<b>Covid-19 Situation</b>	Wir gehen aktuell davon aus, dass das Tenerolager 2022 unter normalen Bedingungen stattfinden kann. Sollten erneut Schutzmassnahmen nötig sein, wird ein entsprechendes Schutzkonzept ausgearbeitet und die angemeldeten Teilnehmer und ihre Erziehungsberechtigten werden darüber informiert.
<b>Kosten</b>	Pauschal <b>250 Franken.</b> Weitere Informationen sind dazu auf der Seite 2 unter «Lagerbeitrag» zu finden.
<b>Rücktritt</b>	Bei Rücktritt vom Lager bis 45 Tage vor Lagerbeginn werden keine Kosten verrechnet, bis 30 Tage vor Lagerbeginn ein halber und danach ein voller Teilnehmerbeitrag. Ausnahme: Begründung mit Arztzeugnis.

- Rückerstattung** Bei Lagerabbruch auf Grund von Krankheit oder Verletzung wird der Teilnehmerbeitrag anteilmässig zurückerstattet. Bei Ausschluss vom Lager oder freiwilligem Abbruch besteht kein Anrecht auf Rückerstattung.
- Schwimmen** Für die **Sicherheit im und am Wasser** wird am Sonntag nach der Ankunft in Tenero der Wasser-Sicherheits-Test (WSC) durchgeführt. **Bitte auf dem Anmeldeformular die Schwimmfähigkeit einschätzen.**

#### **Anmeldung Hauptsportart**

Mit der Anmeldung kannst du deine Favoriten angeben, welche du als **Hauptsportart** die ganze Woche hindurch **am Vormittag** ausüben möchtest. **Du musst in jedem Fall drei verschiedene Disziplinen angeben**, weil wir nicht garantieren können, dass alle in ihrer Liebessportart eingeteilt werden. **Es ist nicht sinnvoll, eine Sportart zu wählen, welche du bereits wettkampfmässig betreibst.** Erfahrung wird grundsätzlich keine vorausgesetzt, teilweise müssen jedoch gewisse Bedingungen wie z. B. «Schwimmen können» erfüllt sein (siehe Sportartenbeschreibung). Für die Wahlfächer an den Nachmittagen kannst du dich jeweils vor Ort anmelden.

#### **Lagerbetrag**

Der Einzahlungsschein für den Lagerbetrag wird mit den Lagerinformationen etwa vier Wochen vor dem Lager versendet. In den 250 Franken ist alles inbegriffen: Hin- und Rückreise mit dem Car, Unterkunft auf dem Campingplatz im Centro Sportivo, Verpflegung durch unser eigenes Küchenteam, Teilnahme am Sportprogramm (geführt durch ausgebildete Leiterinnen und Leiter), leihweise Ausrüstung für spezielle Sportaktivitäten, Ausflug am Mittwoch, usw.

**Kinder aus Familien, deren Budget den Besuch des Lagers nicht zulassen würde** (z. B. Sozialhilfebezüger usw.), **haben die Möglichkeit um einen Teilerlass des Lagerbeitrags zu ersuchen.** In diesem Fall bitten wir um schriftliche Kontaktaufnahme (Brief oder E-Mail) nach der Teilnahmebestätigung.

#### **Lagerordnung: Rücksichtnahme, Anstand und Fairness**

Da sich gleichzeitig mit uns mehr als zehn andere Lager, also rund 700 Kinder und Jugendliche aus der ganzen Schweiz, auf dem Zeltplatz des Centro Sportivo aufhalten, geht es nicht ohne klare Regeln und gegenseitige Rücksichtnahme. Deshalb bitten wir alle Teilnehmenden, die Lagerordnung aufmerksam durchzulesen und auf dem Anmeldeformular entsprechend zu bestätigen.

- Wir erwarten von den Lagerteilnehmerinnen und -teilnehmern guten Einsatz, Interesse am Sport, Anstand, Respekt, Fairness und kameradschaftliches Verhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme und Mithilfe beim Tischchen, Aufräumen, Putzen usw. sind im Lager selbstverständlich.
- Das Areal des Centro Sportivo darf nicht verlassen werden, auch nicht in der Freizeit. Ausnahme dazu bilden geführte Ausflüge unter Aufsicht einer Leiterperson.
- Schwimmen im See und im Schwimmbad ist nur zu den von der Lagerleitung angegebenen Zeiten und unter aktiver Aufsicht einer Leiterperson gestattet.
- Spätestens ab 22.00 Uhr befinden sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihren Zelten auf den ihnen zugewiesenen Betten. Von 22.30 Uhr bis um 07.00 Uhr herrscht Nachtruhe. Es dürfen sich keine Gäste mehr im CST befinden, der Zugang zum Gelände wird abgeschlossen.
- Alkohol- und Tabakkonsum (Rauchen, Schnupfen, usw.) wie auch der Konsum von anderen Drogen ist während des Lagers allen Teilnehmenden untersagt.
- Mitgebrachte Medikamente sind der Lagerleitung zu melden.
- Elektronische Kommunikations- und Unterhaltungsgeräte wie Smartphones, iPod-Touch, Tablets, Laptop sowie Radio mit Lautsprecher usw. sind im Lager nicht erlaubt und werden eingezogen. Ausnahme: Geräte zum ausschliesslichen Abspielen von Musik mit Kopfhörern sind erlaubt.
- Bei Verlust von persönlichen Gegenständen übernimmt die Lagerleitung keine Haftung.

Das Nichteinhalten der Lagerordnung hat Konsequenzen zur Folge. In gravierenden Fällen können einzelne Teilnehmende vorzeitig und ohne Anrecht auf Rückerstattung des Lagerbetrags aus dem Lager entlassen werden. In diesem Fall sind die Eltern für die Organisation der sofortigen Rückreise und Unterbringung der Betroffenen verantwortlich. In entsprechenden Situationen zögern wir nicht, die Lagerordnung strikte durchzusetzen und Verstösse entsprechend zu sanktionieren.

#### **Rückmeldung / Informationen zur Teilnahme am Lager**

Alle Angemeldeten erhalten bis spätestens Ende April 2022 eine Rückmeldung, ob sie am Kantonalen Urner Polysportlager Tenero 2022 teilnehmen können. Detaillierte Informationen zur Reise, Allgemeines zum Lager, die Gruppeneinteilungen und das Lagerprogramm werden ca. vier Wochen vor Lagerbeginn versandt.

# Kurzbeschreibung der geplanten Hauptsportarten

## Kantonales Urner Polysportlager Tenero 2022

**Alle Fächer sind auf EINSTEIGER-Unterricht ausgelegt. Es ist nicht sinnvoll eine Sportart zu wählen, welche du bereits beherrscht oder regelmässig ausübst!**

### **Rad- und Rollsport (auf Rollen & Rädern)**

Erlebe die vielseitige Welt des Rad- und Rollsports! Mit den Inline-Skates machst du eine kleine Tour, lernst coole Tricks und spielst ein Hockeymatch mit voller Ausrüstung. Dazu lernst du die Basics fürs Mountainbiken und das Fahren auf einer echten BMX-Rennpiste. Und hast du eine Vorstellung, wie viele tolle Spiele auf Rollen und Rädern möglich sind? Du musst etwas Inline-Skaten und Fahrrad fahren können, die Ausrüstungen werden zur Verfügung gestellt.

### **Beachvolleyball**

Die trendige Sportart im Sand! Während der Woche lernst du die Grundtechnik, Taktik und verschiedene Spielformen des Beachvolleyballs kennen. Auch Spielturniere gehören dazu - der Spass kommt also nicht zu kurz. Ausserdem widmen wir uns einen Morgen lang dem Beach Soccer. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

### **Street Jazz**

Ganz mit der Musik verschmelzen und den Rhythmus im Blut haben. Hier lernst du, dich zu aktueller Musik aus den Charts zu bewegen. Street Jazz wird oft in Musikvideos oder Shows getanzt. Du lernst Schritte des klassischen Jazztanzes mit Elementen aus Hiphop kennen. Die eigene Tanztechnik und das Zusammenspiel in der Tanzgruppe wird verbessert. Während der Woche wird eine tolle Choreographie erarbeitet, welche die Gruppe am Abschlussabend aufführt.

### **Kanu**

Mit dem Kanu über den See, wie die Indianer! Zwei erfahrene Kanuleiter zeigen dir, wie man mit den kleinen, wendigen Booten umgeht und wie viel Spass man beim Paddeln hat. Wer weiss, mit Spritzdecke und Schwimmweste gelingt dir am Ende der Woche vielleicht sogar eine Eskimorolle? Du musst schwimmen können, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

### **Karate/Selbstverteidigung**

Karate ist die hohe Kunst des unbewaffneten Kampfes und ein ausgezeichnete Sport zur Erlangung von überdurchschnittlicher Fitness und Körperbeherrschung. Während der Woche lernst du die japanische Kampfsportart Karate mit ihrer Philosophie kennen und Techniken zur Selbstverteidigung. Deine Leiter zeigen dir die Grundregeln des Kämpfens und effektive Techniken. Das Ziel dabei ist nicht, Aggressionen am Gegner abzubauen, sondern mit Selbstvertrauen, Respekt und Können zu kämpfen. Es sind keine Vorkenntnisse im Kampfsport nötig.

### **Sportklettern**

Frei wie eine Eidechse jede Wand hochklettern und die Natur spüren. Beim Klettern geht es nicht nur um Kraft, sondern auch um Beweglichkeit, Technik und Köpfchen. Die Leiter zeigen dir verschiedene Knoten, wie man seinen Kletterpartner sichert, sich Abseilt, usw. Dein eigenes Kletterkönnen in der Halle und am Fels wird dabei natürlich auch verbessert. Es sind keine Vorkenntnisse im Klettern nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

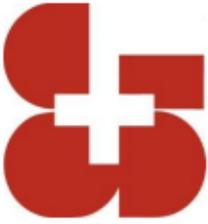
### **Tennis**

Den Filzball über das Netz dreschen wie Roger Federer. Während der Woche trainierst du alle nötigen Schläge, um ein richtiges Tennismatch spielen zu können. In einer guten Mischung aus Spiel und Übung lernst du das Kleinfeld-Tennis kennen und machst dich mit den Regeln für Einzel- und Doppelwettkämpfe vertraut. Es sind keine Vorkenntnisse im Tennis nötig, die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

### **Schwimmsport**

Bist du eine richtige Wasserratte? Hier hast du die Chance auf spielerische und abwechslungsreiche Art und Weise deine Schwimmfähigkeiten zu verbessern und auch einmal Wasserball oder Turmspringen auszuprobieren. Du lernst dich sicher im Wasser zu bewegen und zu tauchen und vielleicht erreichst du am Ende der Woche sogar das Jugend Brevet (SLRG). Du musst schwimmen können und den Wasser-Sicherheits-Check (WSC) bestanden haben, sonst sind keine weiteren schwimmspezifischen Vorkenntnisse nötig.

## 48. Kantonales Urner Polysportlager, 17.07. - 23.07.2022 in Tenero

Sonntag, 17.07.	Montag, 18.07.	Dienstag, 19.07.	Mittwoch, 20.07.	Donnerstag, 21.07.	Freitag, 22.07.	Samstag, 23.07.
<b>07.30 Frühstück</b>						
<b>07.00 Frühstück</b>						
	<b>09.00 - 11.30</b> <b>Trainings Hauptsportart</b> Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Auf Rollen & Rädern	<b>09.00 - 11.30</b> <b>Trainings Hauptsportart</b> Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Auf Rollen & Rädern	<b>09.00 - 15.00</b> <b>Ausflug / Wanderung</b>  Ausflug mit Wanderung Verzascalai	<b>09.00 - 11.30</b> <b>Trainings Hauptsportart</b> Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Auf Rollen & Rädern	<b>09.00 - 11.30</b> <b>Trainings Hauptsportart</b> Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Auf Rollen & Rädern	Lager aufräumen, putzen Rückgabe / Check-out
	<b>12.30 Mittagessen</b>	<b>12.30 Mittagessen</b>	<b>Lunch</b>	<b>12.30 Mittagessen</b>	<b>12.30 Mittagessen</b>	<b>12.30 Mittagessen</b>
<b>Gemeinsame Hinfahrt</b> Gemäss Lagerinfo Flüeilen ab 13.00 Uhr Tenero an zw. 15.30 - 16.00 Uhr  Begrüssung, Bezug der Zelte	<b>14.30 - 16.30</b> <b>Polysportive Angebote</b> werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.	<b>14.30 - 16.30</b> <b>Polysportive Angebote</b> werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.	<b>16.30 - 18.00</b> Rahmenprogramm / Freizeit	<b>14.30 - 16.30</b> <b>Polysportive Angebote</b> werden täglich neu bekannt gegeben Klettern, Schwimmen, Kanu, Street Racket, Teamsportarten, Maxitrampolin, Beach-Sport usw.	<b>14.00 - 16.00</b> <b>Trainings Hauptsportart</b> Tennis, Street Jazz, Kanu, Schwimmsport Beachvolleyball Sportklettern, Karate Auf Rollen & Rädern	<b>14.00 - 16.00</b> Aufräumen Vorbereitungen Lagerabend
<b>Rundgang</b> Wasser-Sicherheits-Test	<b>16.45 - 18.00</b> Rahmenprogramm / Freizeit	<b>16.45 - 18.00</b> Rahmenprogramm / Freizeit	<b>16.30 - 18.00</b> Rahmenprogramm / Freizeit	<b>16.45 - 18.00</b> Rahmenprogramm / Freizeit	<b>16.00 - 18.00</b> Aufräumen Vorbereitungen Lagerabend	
<b>19.00 Nachtessen</b>  20.00 im Essraum Orientierung, Lagerordnung, sich kennen lernen	<b>18.30 Nachtessen</b>  20.00 - 21.30 Beachvolleyturnier Uri Spiele Freizeit	<b>18.30 Nachtessen</b>  20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	<b>18.30 Nachtessen</b>  20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	<b>18.30 Nachtessen</b>  20.00 - 21.30 Spezialprogramm Spiele Freizeit	<b>18.30 Nachtessen</b>  20.00 - 21.30 Abschluss-Abend	
<b>22.00 im Zeit - 22.30 Nachtruhe</b>						
						

Jeden Tag hat eine Gruppe Küchendienst (Tischen, Abräumen, Abwaschen)